



13<sup>e</sup>

# colloque

7 novembre

ADM

ALLIANCE DES INTERVENANTES  
EN MILIEU FAMILIAL (CSQ)

**7 novembre 2026**

au Cégep de Terrebonne

2505, boul. des Entreprises, Terrebonne, QC J6X 5S5

# Formations

AM

9 h à 12 h



## **Le jeu actif et l'activité-projet : les deux font bon ménage !**

*Formatrice : Sylvie Garceau*

La réalisation des jeux extérieurs est parfois un défi pour les éducatrices. Quoi faire à l'extérieur quand nous avons épuisé les jeux connus ? Comment intégrer le jeu actif à l'extérieur quand le jeu devrait être tout naturel chez l'enfant ? Comment trouver de nouvelles idées de jeu qui seront à la fois pertinentes pour les enfants et intéressantes à animer pour les éducatrices ? Cette formation vous permettra de répondre à ces questions et de vous outiller. À partir de votre groupe multiâge, nous allons bien comprendre le jeu actif, moteur et l'activité-projet. Et, principalement, vous repartirez avec des activités-projets adaptées, innovantes et amusantes. Quoi de mieux pour vivre une période de jeux extérieurs dynamique et satisfaisante ?

---

## **Jeux extérieurs, source d'apprentissage et de plaisir**

*Formatrice : Martine Landry*

Découvrez une approche concrète pour maximiser les bienfaits du jeu extérieur dans votre service de garde. Cette formation, inspirée du cadre de référence Gazelle et Potiron, vous dévoile les multiples bienfaits et possibilités du jeu extérieur. Grâce à des trucs pratiques, des astuces pour les groupes multiâges et du matériel simple et accessible, découvrez comment transformer chaque sortie extérieure en un moment stimulant et plaisant. Cette formation vous outille pour accompagner et stimuler en toute saison les tout-petits de votre service de garde vers le plaisir de bouger et de s'amuser dehors. Ne vous contentez plus de « sortir » avec les enfants, offrez-leur le meilleur du jeu extérieur !



## **Yoga pour enfants : pour développer le cœur, le corps et l'esprit des tout-petits**

*Formatrice : Jasmine Marin*

Aidez les enfants à retrouver leur calme intérieur

Et si, dès la petite enfance, on leur apprenait à respirer, se concentrer et bouger avec bienveillance ?

Cette formation vous initie au yoga pour enfants, une approche douce et ludique pour favoriser la détente, la concentration et l'équilibre émotionnel au quotidien.

Ce que vous apprendrez :

- Introduire le yoga dans votre service de garde
- Comprendre les bases, les bienfaits et les composantes du yoga pour enfants
- Guider les tout-petits à travers la respiration, les postures et la relaxation
- Créer une routine yogique adaptée à votre groupe
- Utiliser le yoga pour favoriser le bien-être, la confiance et la concentration

---

## **Au printemps, les œufs et les ovipares**

*Formatrice : Dominique Carreau*

Le printemps arrive et, avec lui, tout un monde à découvrir : celui des œufs ! Ce thème invite les enfants à explorer l'univers fascinant des animaux ovipares. À travers des activités d'arts plastiques, des contes et des jeux créatifs, ils partiront à la découverte des œufs sous toutes leurs formes.

Grenouilles, poussins, poules, poissons... autant de petites vies qui commencent dans un œuf ! Par une démarche créative, à la fois ludique et artistique, les enfants observeront, imagineront et créeront tout en s'émerveillant devant les mystères de la nature.

# Favoriser une atmosphère de respect et intervenir sur les propos inadéquats des enfants

*Formatrice : Annie Lafrenière*

Cette formation de trois heures s'adresse aux intervenantes œuvrant auprès d'enfants de 3 à 6 ans et vise à les outiller afin de mieux intervenir face aux comportements d'impolitesse et de manque de respect. Elle permet de développer des stratégies d'intervention efficaces en contexte d'autorité, tout en adoptant une posture bienveillante et adaptée au développement de l'enfant. Les participantes repartiront avec des pistes concrètes pour favoriser un climat respectueux et sécurisant.

---

## Initiation au langage des signes pour bébé/enfant

*Formatrice : Audrey Ducasse*

Enfin ! Comprenez les tout-petits avant même qu'ils ne parlent.

Moins de crises, moins de larmes... et tellement plus de communication, de douceur et de moments privilégiés.

Possible ? ABSOLUMENT ! Dans cette conférence interactive, Audrey de Des signes pour parler vous fait découvrir les bases de la communication gestuelle, un outil simple, naturel et incroyablement puissant pour communiquer avec les bébés dès leur première année de vie.

Les signes pour enfants sont faciles à intégrer, parfaitement adaptés au développement des tout-petits et deviennent rapidement un réflexe au quotidien. En plus de stimuler le langage, ils permettent aux enfants de :

- mieux exprimer leurs besoins et leurs émotions
- diminuer les frustrations et les crises
- renforcer leur estime personnelle
- créer un lien d'attachement encore plus fort avec l'adulte

Un outil qui transforme réellement la dynamique en milieu de garde... et qui change le quotidien des éducatrices autant que celui des enfants.

# Formations

PM

13 h 15 à 16 h 15



## **Danse, comptines et créativité : le mouvement au cœur du développement**

*Formatrice : Carolyne Aubert*

Bouger, danser, s'amuser et grandir en même temps !

Cette formation vous invite à découvrir le pouvoir du mouvement, de la musique et du rythme sur le développement global de l'enfant.

Par la danse créative, les comptines et les jeux de rythme, vous apprendrez à stimuler l'imaginaire, la coordination, l'attention et la confiance en soi des tout-petits... tout en créant des moments joyeux et inoubliables !

Accessible, concrète et remplie d'idées, cette formation vous redonnera le goût de mettre du soleil dans vos journées et dans celles des enfants.

---

## **La santé mentale chez les enfants et les divers troubles reliés**

*Formatrice : Annie Lafrenière*

Cette formation permettra aux participants de porter un regard sur la santé mentale actuelle des enfants âgés de 0 à 6 ans. Les différents troubles de santé mentale seront également abordés afin de mieux les comprendre et d'intervenir plus adéquatement auprès des enfants concernés.



## **Simple et ludique, l'éveil aux mathématiques !**

*Formatrice : Sylvie Garceau*

Nous distinguerons d'abord différents programmes, soient Reggio Emilia, Jouer c'est magique, le programme ALI et bien d'autres. Nous ferons la lumière quant aux rôles de l'éducatrice, de l'enfant et des parents dans ces différents programmes. Puis on identifiera les étapes d'élaboration d'un programme éducatif témoignant de notre service de garde et de nos valeurs. Cette formation peut être accompagnée d'un suivi dans le milieu pour guider l'équipe dans l'élaboration de leur programme étape par étape.

---

## **Bricoler avec des petits 0-2 ans, c'est explorer... plaisir pour tous, garanti !**

*Formatrice : Lyne Archambault*

Le petit (0-2 ans) explore avec ses cinq sens. Le bricolage devient une façon nouvelle de proposer des expériences sensorielles pour lui. Quel est mon rôle face à son exploration, quelle est mon approche face aux bricolages des petits, et comment gérer les attentes de leurs parents ? Avec des thèmes, j'ai créé une banque d'explorations « bricolages » adaptée pour les petits que je souhaite vous partager. Des idées simples, du matériel pratique, des activités concrètes et sécuritaires pour stimuler le tout-petit, à sa mesure au gré des saisons.



## **Je m'amuse à communiquer**

*Formatrice : Audrey Ducasse*

Comprendre, soutenir et faire fleurir le langage chez les tout-petits

Le développement du langage, c'est bien plus que des mots : c'est la base de la relation, de la confiance et de la compréhension. Et quand on sait comment accompagner les enfants à chaque étape, tout devient plus simple... et tellement plus amusant.

Dans cette formation interactive, Audrey de Des signes pour parler vous guide à travers les fondements du développement du langage chez les 0-5 ans. Ensemble, nous explorons :

- Les stades du développement du langage (et ce qui est attendu à chaque âge)
- Les mythes les plus répandus... et ce que la science dit vraiment
- Des stratégies concrètes, simples et efficaces pour stimuler le langage au quotidien
- Des mises en situation réalistes tirées du milieu de garde
- Des outils pratiques pour soutenir les enfants qui présentent certaines difficultés
- Des idées d'intégration dans les routines, les jeux, les livres, les transitions, etc.

Cette formation est conçue pour être vivante, accessible et immédiatement applicable. On bouge, on réfléchit, on essaie, on rit et, surtout, on repart avec une tonne d'idées pour enrichir la communication dans le milieu de garde.

# **Y mettre du cœur, sans y laisser sa peau !**

*Formatrice : Alexandra Gagnon*

Touche le programme éducatif et le rôle de la responsable de garde L'intelligence émotionnelle au travail pour l'éducatrice à la petite enfance.

Vous êtes-vous déjà demandé si vous étiez encore faite pour travailler en petite enfance ? Trop fatiguée des exigences émotionnelles de la profession, épuisée en

fin de journée à vous demander comment continuer ? La fatigue émotionnelle contribue au départ d'un nombre important de nouvelles éducatrices dans les premiers mois de pratique, et le phénomène touche également les professionnelles expérimentées. Les exigences affectives constantes du travail éducatif représentent un facteur de vulnérabilité au stress chronique et à l'épuisement professionnel. Cette formation propose une exploration structurée de la gestion des émotions au travail, de la surcharge affective et de la notion de distance émotionnelle saine. Elle vise à outiller les éducatrices en petite enfance en offrant des connaissances et des stratégies issues de la recherche en psychologie et en sciences sociales afin de mieux comprendre et réguler les exigences émotionnelles du rôle professionnel. Vous y trouverez des outils concrets pour continuer à éduquer les enfants avec du cœur, sans compromettre votre santé physique et psychologique au long terme. La démarche vise à renforcer le bien-être professionnel et la qualité de la relation éducative avec l'enfant. Elle ne remplace pas l'avis d'un professionnel de la santé et ne constitue pas un avis personnalisé.

*Toutes les formations sont 100 % conformes aux exigences du ministère, directement liées au programme éducatif et au développement de l'enfant ou au rôle de la RSE.*

**Venez faire votre inscription dès aujourd'hui au**

**[www.zoonamis.com](http://www.zoonamis.com)**

**450-963-2346**



**15\$**  
par  
formation